

GFK = Gelassenheit, Freude und Kraft

Aufbaulehrgang Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Möchtest Du die Haltung der GFK noch leichter in Deinen beruflichen und privaten Alltag integrieren? Möchtest Du alte Ketten lösen und mit mehr Leichtigkeit deinen eigenen Weg gehen?

Dann bietet Dir dieser Aufbaulehrgang den Rahmen für Reflexion, Inspiration, Weiterentwicklung und praktische Umsetzung im Alltag.

Voraussetzung: Mindestens 8 Seminartage GFK.

Ziele/Inhalte:

- Transformation von Schuldgefühlen und Scham
- Dialoge mit inneren Anteilen, innerem Kind
- Einschränkende Glaubenssätze transformieren
- Schlüssel-Worte für eine neue Wirklichkeit
- Fünf Geheimnisse für ein gutes Leben

Wann: 04.04.-07.04.2024, Do 14.00 – So 16.00 Uhr

09.05.-12.05.2024, Do 14.00 – So 16.00 Uhr

Wo: St. Martin bei Lofer,

Lehrgangsbeitrag: 1020,-- € zzgl. 20 % Ust. = 1224,-- brutto.

Bei Übernahme der Kosten durch Betrieb: 1468,-- brutto

Bei Buchung bis 15.02. Frühbucherbonus abzgl. 60,-- Euro

Inklusive Getränke, Obst und Kaffee/Kuchen am Nachmittag.

Die Tage sind für die Zertifizierung nach CNVC und dem deutschen Fachverband anrechenbar.

Info/Anmeldung:

Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria
info@akademie-bitschnau.at

Tel. 0043 (0) 676 / 383 48 18
www.akademie-bitschnau.at

