

## Veränderung von Glaubenssätzen

### Vertiefung Gewaltfreie Kommunikation

Jeder Mensch hat bestimmte Glaubenssätze, die sein Leben beeinflussen. Manche davon unterstützen uns dabei, zu wachsen und erfolgreich zu sein. Manche Glaubenssätze schränken uns ein und verhindern, dass wir wirklich ein erfülltes Leben führen können. Was glaubst DU über Dich selbst? Glaubst du alles, was du denkst? Nutze die Kraft der richtigen Glaubenssätze!

Voraussetzung: Mindestens 10 Seminartage GFK.

Ziele/Inhalte:

- Erkennen, wie dich deine Glaubenssätze beeinflussen
- Transformation einschränkender Glaubenssätze
- Selbstempathie und Arbeit mit inneren Anteilen
- Arbeit mit dem Tanzparkett/mit Bodenankern
- GFK-Haltung stärken und vertiefen
- Neue Energie und Lust am Leben



Wann: 01.06. bis 04.06.2023  
Beginn Do 14.00 bis So 16.00 Uhr

Wo: Akademie für soziale Kompetenz, St. Martin bei Lofer

Seminarbeitrag: 560,-- Euro inkl. 20 % Ust.

Bei Übernahme der Kosten durch ArbeitgeberIn: 660,-- brutto  
Inklusive Getränke, Obst und Kaffee/Kuchen am Nachmittag.

Die Tage sind für die Zertifizierung nach CNVC und dem deutschen Fachverband anrechenbar.

Info/Anmeldung:

Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria  
info@akademie-bitschnau.at

Tel. 0043 (0) 676 / 383 48 18  
www.akademie-bitschnau.at