

Löse Deine Ketten

Aufbaulehrgang Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Möchtest Du die GFK noch leichter in Deinen beruflichen und privaten Alltag integrieren? Möchtest Du alte Ketten lösen und frei und mit mehr Leichtigkeit deinen eigenen Weg gehen?

Dann bietet Dir dieser Aufbaulehrgang den entsprechenden Rahmen für Reflexion, Weiterentwicklung, Inspiration und Erweiterung deines Wissens. Voraussetzung: Mindestens 16 Seminartage GFK.

Ziele/Inhalte:

- Stärkung der inneren Haltung
- Transformation von Schuldgefühlen und Scham
- Dialoge mit inneren Anteilen
- Einschränkende Glaubenssätze transformieren
- Arbeit mit dem Tanzparkett/mit Bodenankern
- Schlüssel-Unterscheidungen für eine neue Wirklichkeit

Wann: 04.05.-07.05.2023, Do 14.00 – So 16.00 Uhr
01.06.-04.06.2023, Do 14.00 – So 16.00 Uhr

Wo: St. Martin bei Lofer,

Lehrgangsbeitrag: 1120,-- € zzgl. 20 % Ust. = 1344,-- brutto.
Inklusive Getränke, Obst und Kaffee/Kuchen am Nachmittag.

Die Tage sind für die Zertifizierung nach CNVC und dem deutschen Fachverband anrechenbar.

Info/Anmeldung:

Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria
info@akademie-bitschnau.at

Tel. 0043 (0) 676 / 383 48 18
www.akademie-bitschnau.at

